

**课程简介**

课程编号	MA101-0219L5G5I (粵語)				
课程目的	自觉篇课程能帮助学员更深经历情绪，意识情绪如何影响思想、行为模式及身体的反应，彼此密切的联系，透过生命自觉及身体经验练习去认识自己内在隐藏的情绪及需要，并且学习接纳及表达！				
课程简介	本课程包括讲座及小组交流。当中学员需要面对个人内在情绪起伏及过去的经历。				
课程结构	需时	日期	时间	内容	
	3 小时	堂會安排 建議 2 月尾		第一讲：情绪与我面面观 (播放 DVD)	
	3 小时			第二讲：从生命自觉认识自己 (播放 DVD)	
	3 小时			第三讲：接纳情绪的奇妙 (播放 DVD)	
	3 小时			第四讲：表达真我的自由 (播放 DVD)	
	<b>參加者須自備 早、午、晚餐(禁食者自備飲料)，因課程內容緊湊，進餐時間，可於休息時段或課堂中進行。</b>				
	需时	2 月 27 日(六) / 内容			
	1 小时	下午 1:00-2:00	问题解答 (葛琳卡博士亲自主讲)		
	3 小时	下午 2:00-5:00	小组 1 : 讨论工作纸一		
	2 小时	晚上 9:00-11:00	晚会：体验耶稣练习(葛博士亲自主讲)		
	2 月 28 日(日) / 内容				
	3 小时	下午 6:00-9:00	小组 2 : 讨论工作纸二		
	3 小时	晚上 9:00-11:00	晚会：体验耶稣练习(葛博士亲自主讲)		
	2 月 29 日(一) / 内容				
	3 小时	上午 8:00-11:00	小组 3 : 讨论工作纸三		
	3 小时	上午 11:00-下午 2:00	小组 4 : 讨论工作纸四、五		
	3 小时	下午 2:00-5:00	小组 5 : 讨论工作纸四、五		
2 小时	下午 6:30-8:30	第五讲：总结—问题解答与分享 (葛琳卡博士亲自主讲)			
小组	除上课时间外，学员务必参加小组的讨论时间。 小组名单将于第一次讲座时公布。				
地点	春雨復興教會 SPRING RAIN REVIVAL CENTRE 地址：16A, Jalan PS 8/1, Prima Selayang, Batu Caves 68100, Selangor.				
讲 员	葛琳卡博士 (临床心理学家)				
费 用	一般收費：MYR410 如因经济问题未能负担全部费用者，可向本会申请资助。详情请参下栏「申请资助」。				
截止日期	<a href="http://goo.gl/forms/xJYY59HI6B">http://goo.gl/forms/xJYY59HI6B</a>				
名 额	因名额有限，报名以先到先得，额满即止，并以收受缴交报名费为准。				
對 象	任何人士				
报 名 及 查 询	请填妥附页之报名表格，及「情绪及灵命状况问卷」一并递交。  联络人：Siew Moi ，电话：03-61275883 马来西亚报名者：请在办公时间将以上文件及费用缴交春雨復興教會  <i>由于小组人数有限，如因参加人数过多，未能分配小组或因资料遗缺等原因不能参加是次讲座者，将个别通知。并退回报名费。</i>				
课程要求	(1) 参加者必须购买： 葛琳卡。《情绪四重奏—同行生命中的忧怒哀乐》- 繁體版。香港：基道，2008。售价：MYR 42。 或 葛琳卡。《情绪四重奏—超越自我潜能》- 精华版。香港：紫藝軒，2011。售价：MYR 40。 或 葛琳卡。《情绪四重奏—同行生命中的忧怒哀乐》- 简体版。深圳：海天。售价：MYR36。				

	<p>(2) 参加者必须在开课前，读毕全书。</p> <p>(3) 每堂讲座均附有工作纸，完成后必须带同出席小组讨论。</p> <p>(4) 学员需要委身参加全部讲座及小组时间，否则有可能跟不上进度及影响其他学员的学习。</p> <p>(5) 课程出席证书：将于每年的周年纪念会上颁发。学员出席率达 100%，才可获颁发证书。<u>否则，将不获发出席证书及必须补课才能参加其他阶段的课程。</u></p> <p>(6) 学员在课程前及后必须完成「情绪及灵命状况问卷」及课程后之回应表，以帮助讲者了解课程对学员在情绪及灵命两方面的帮助。当学员完成讲座及小组课程后，并交回课程后之「情绪及灵命状况问卷」及响应表，可获拉法基金会颁发课程出席证书。 (备注：所填写的「个人资料」只作本课程、及本会活动之用。所收集的「情绪问卷」数据也只用于相关的研究/正当事务上。)</p> <p>(7) 学员必须完成 Level I 才可参加其他 Level 的课程。(详细内容可参考本会网址: <a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a>)</p> <p>(8) 开课后，为小组有更好的互动，尽量以不改动小组为原则。</p> <p>(9) 学员在讲座和小组所学习的有关练习 <u>只作个人运用</u>。而组长的领组是经过专业训练及讲员的督导。</p>
<p>申请资助</p>	<p>如因经济问题未能负担全部费用，可登入本会网页下载「申请课程资助表格」申请资助，(网址：<a href="http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf">http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf</a>)。</p> <p>申请人必须于 <b>上课前 2 星期交齐报名表，问卷调查表，课程资助申请表</b>，并一并缴交可负担之费用，予<b>合办机构</b>；否则，<b>需于开课后缴付全费</b>。</p> <p>本会将于上课前，将审批结果以电话或电邮方式通知申请人。</p>
<p>其它细节</p>	<p><b>危机辅导</b>：学员在课程期间出现情绪起伏或困扰，<b>请告诉组长或牧者，可以安排在训练期间提供个别的辅导</b>。</p> <p><b>如有任何疑问，请致电拉法基金会(852) 2600 4288 查询。</b></p>

以上内容如有更改，恕未能个别通知。

(更新日期：2016 年 1 月 25 日)

本会保留最终决定权。