

了解自己

(2012.08 馬來西亞學員)

學員分享：恩惠

我很高興這次能夠來參加 Dr. Kot 的情緒四重奏 的課程，其實本身我覺得自己在生活當中情緒管理不是很好。聽了她教授，她教導我們的方法我 有很大的領受。而且她還會把我過去一切曾經受傷，曾經我以為已經可以共處、已經沒有事的事情勾出來，引發我真正慢慢瞭解：為什麼？我的情緒和我自己本身有什麼關係？我真得很感恩，因為我看到在這一切事情上，整個過程不是只有我一個人走下來，是有大家、上帝、全部的人 陪著我們一起度過我們最大的難關。所以這次我的領受真得非常多。我希望能夠找回一個屬於真正的自己。所以，我真得感謝每一個人，也感謝 Dr. Kot，我希望只要我能夠得到自由釋放之後，我將來會把這個課程介紹給身邊有需要的人，而且我會好好事奉主，而且不讓這個情緒再成為事奉的阻礙。