

Denise Ho (2016.5)

從 2013 年起，我開始參與作拉法基金會小組組長的侍奉。剛開始的時候，參與的主因是為要滿足專業輔導碩士的實習時數，其次才是因為拉法的異象和性質。這麼說是因為起初對它並不認識，雖然它是一所提供基督教輔導的機構，但已信主十多年的我，卻不曾聽聞過，更談不上對它有任何認識。現在回看，能讓我接觸拉法的原因，除了是上主的帶領外，應該沒有更恰當的解釋了。

雖然信主日久，但我不是事事以上帝作解釋的人，相反我認為很多事情的發生，是因為人作出選擇之後所帶來的後果（總不能事事算到上帝頭上吧！）。我之所以說接觸拉法是上主的帶領，是因為經過了在拉法的日子後，我發現它確是神為我預備的地方，祂要我在拉法經歷祂的醫治和更新，不單是與他人的連系，也是我與自己的連系，更是我與神的連系，然後再服侍其他相信上帝能醫治他們的人。

要成為組長，我們要先經歷被醫治

一路以來，也認為自己是個對信仰認真，而且與主關係不錯的信徒。教會所教導的：禱告、讀經、返崇拜、參與事奉、傳福音，我也做齊。甚至，我放下工作，走出自己的安全區，接受神給我的召命，作個基督徒輔導員。生命要不斷被神更新，這我也知道。當然偶然也會犯罪，一些老我可能還未完全脫去（人人都是這樣吧！），這樣的信仰生命已經「不錯」啦。就在這樣的情況下，我接受拉法的組長訓練。葛博士對我們說：「要成為組長，要先經歷被醫治。」同意同意，輔導嘛，不就是醫治人的心嗎？但自覺「不錯」的我，不禁心裡疑問，自己真的有很大被醫治的需要嗎？

從「一般門診」進到「深切治療」

因著學業上的要求，並對信仰的認真，被上主醫治對我來說並不陌生，無論是透過祈禱、讀經、唱詩歌、禱伴的代求、見不同的輔導和督導，也有經歷被醫治的經驗。現在回看，我會形容那些是一般門診的治療，原來過往我只容許主輕輕的觸碰，而我也以為這樣已經足夠了，原來是自己限制了神在我身上施行醫治的大能！

在拉法當組長，需要進行漫長的督導過程，一般每次 5, 6 個小時是等閒事。時間那麼長，是很吃力的，尤其是督導和組長們都有自己的正職，放工後繼續「OT」最少 5, 6 個鐘，如果每個課程需要開 6 次小組，便會有 6 次這樣的督導進行。那麼長的時間，一來是要讓組長們和督導清楚知道組員的情況，商討如何使組員得著最大的幫助；二來更重要的是，組長需要經歷被醫治。原來我們心裡面有著一度又一度的牆，它是用來阻擋別人看見真正的自己；有些是用來阻擋自己的，叫自己不要清楚看

到自己的醜惡或不能接受的事物；也用來阻擋神，讓我們以為自己看不見，神也看不見。要攀越那些牆（心理防衛），看看牆後隱藏著什麼，絕不容易。那些我們有意識或無意識間築起的牆，是我們自救的方法，目的是要保護自己，所以人們不會輕易讓自己觸及牆背後的東西，可是同時卻又被自己所築起的牆困住了，阻隔了與人與神的連系。要攀牆需要勇氣和決心，更需要感覺安全和可靠，要慢慢來（所以需時那麼長）。當意識到牆後的「危險物品」（例如恐懼的事、不潔的心思意念、被傷害的回憶、過往的罪等等），承認它確實的存在我們心裡，然後選擇把它們交給神，祂會潔淨我們的污穢，以愛來充滿，牆失去它的功效，自然不復存在，我們也得著釋放。拉法的輔導技巧，幫助我更容易察覺自己那許多的牆，和牆後隱藏的東西，以至我能更真實地看到自己的內心。原來一直以來，我都與人建立一段安全距離，對神亦然，而這是我不自覺的，原因是我討厭自己有自私、惡毒、無能……的一面，害怕神和人對我的不接納，所以極力隱藏，要求自己對信仰認真，要做個「好人」。但另一方面，對自己的不接納，使我無形中與神與人都保持一段距離。感恩的是當我看見了真實的自己，而又願意承認時，我所經歷的，是主對我的接納，同時發生的，就是我對自己的接納。不用再披著要對信仰認真，要做好人的外殼，來遮住內裡軟弱無力和污穢的內心，是真正自由的生命。當我體會到連自己都不接納自己，而主竟然會接納我的時候，我是切切實實的被祂的愛所打動，改變是從自己努力求進步，變為倚靠神拿走心裡的苦毒，被祂潔淨，而過程是一點一滴的。老實說，過程是辛苦的，要把那些連我自己都欺騙自己，當它不存在，看不見的傷害、羞恥和污穢，在人前神前坦露出來，相當掙扎。但有再多的辛苦，換來的是更多的感恩！因為神所賜的新生命，是我用「努力去做好自己」所不能換回來的！當然這過程仍然在進行中（因為軟弱缺欠實在太多）。這是讓神進到內心深處，漫長的醫治。

如 Gerry Kwan 在《信仰百川 — 人性可以有多黑暗》中說：自創世記三章開始，人性已被罪嚴重地扭曲了，人不單止被死亡轄制，人生更充滿了各種暴力、各種性犯罪。我們對這些視而不見，可能是因為已被各式各樣的律法主義影響，以為生活中沒有犯下大錯、大罪就覺得已經活得合乎主意？…更甚者以為自己是基督徒，自然比天下人還要更道德？…在信仰角度，義人一個也沒有，特別當我們認真檢視內在生命的黑暗，我們只是慣了隱藏、不容許罪性曝光。至少信徒在神面前要坦白認清罪惡，才能保持謙卑、消除自義。

越勞苦越見喜樂

因著看見上主籍拉法的事工讓我生命得著醫治和更新，也看見組員們得著同樣的幫助，所以，每次帶組後，又會忘記了之前的勞苦，繼續盼望著下一次的帶組經歷，怎樣得見神的作為。

我感謝神一路的帶領，讓我遇到拉法，生命得著深層的醫治與更新，回應神給我的使命，是前所未有的得著與豐盛的生命。我也感謝葛博士的督導，她是忠心回應神召命的僕人，她帶領著拉法的團隊，也是付出最多去服侍組長和組員的僕人領袖。我亦感謝組長們的同行，見證和支持著我一路下來的生命成長，使我感到有同行，不孤單。我更感恩拉法的組員，他們對信仰的認真，面對自己缺欠的勇氣，驅使他們來到接受幫助，也使我有機會回應上主要我做的。

願諒我無法具體地一一細數那些被醫治的經歷，因為實在太多太多（原來我傷痕纍纍！）。盼望我的見證能讓有需要的人得到鼓勵，阿門！