

自我意識

(2012.08 馬來西亞學員)

學員分享：頌恩

其實很感謝神有這樣的一個安排，也要感謝我的教會一位姊妹介紹這個課程。很多時候我們自己本身都不知道自己有情緒問題，甚至有的時候都是一直在逃避，有的時候防衛機制很強，防衛到沒有意識到自己有情緒的問題。上了這個課之後就很清楚地意識到，也更認識和瞭解自己的個性，自己的情緒出現在哪個地方。透過這次這個課程，自己對自己更深入的瞭解，更瞭解自己的個性、屬性、情緒，更瞭解自己之後，就更曉得怎麼樣和身邊的人相處，再這樣的環境和學習之下，我覺得朝著這個方向會是豐盛的生命，這也是每個基督徒都應該有的生命。很感謝 **Dr. Kot** 和她的團隊來到這裏事奉我們，給我們有更多的益處。