

拉法讓我更靠近神

(2016.06 愛民頓學員)

學員分享：曹波

我接觸拉法的課程有三年左右的時間。回顧這幾年的經歷，我心裡滿是感恩。在拉法的幫助和陪伴中，我的生命被翻轉，從一個死氣沉沉，鮮有生機的人重新變為一個有靈的活人。我深知我與拉法的相遇絕不是一個偶然的邂逅，而是神為我量身安排，賜給我最美的生命祝福。

我最初參加拉法課程時，對關顧事工很熱心，我是抱著學習後去幫助別人的心態參加課程的。上完“情緒四重奏”之後，我發現最受益的是我自己。幾年來參加了拉法的各種課程和退休營，我感受到神籍著在拉法的學習一點一點地改變了我的生命。

以前我總覺得對自己的狀態不太滿意，很少感受到聖經中所應許的喜樂豐盛，但又說不出到底是什麼地方不對勁，想改變也無處下手，只是一味地自責，覺得自己不夠屬靈。我對神的認識是停留在頭腦裡的。知道神是愛，但總覺得我只是無足輕重的一個，神愛怎樣對待我就任由祂的意思，很難體貼神的心意，和神之間有很大的隔閡。通過拉法課程和退休營的幫助，我意識到我把成長過程中對權威的印象投射到了神的身上，導致我很難真正信任和親近神。我生長在傳統的中國家庭，雖然父母長輩極盡所能照顧和教育我，但是我和長輩在情緒上很疏離；父母一直要求我獨立堅強，對我要求很高，我就算傾盡全力也很難感到父母對我滿意。在不知不覺當中，我和權威長輩的距離就反映到了我和神的關係上。雖然在頭腦中我知道神愛我，但潛意識裡我很難相信神會無條件接納我，以及體恤我的每一個需要，我很難向神做深入的禱告。在第一次的“情緒四重奏”課程裡面，我就對自己的投射有了初步的認識；神又藉著“生命更新的醫治”課程中的講座和小組討論，讓我更深認識到自己對神的錯怪，體會神的哀傷，葛琳卡博士更是帶領我向神認罪悔改，懇求神的饒恕，解開了我對神最大的心結。

我是一個防衛機制超級強的人，以前靠著偽裝和壓抑，總覺得自己各方面還不錯。當神藉著拉法幫我卸下重重偽裝，讓我看到自己的生命的破碎，我才深深感覺到，我真的需要神的拯救。感謝拉法幫我一層一層卸下防衛，我才能真正赤露敞開在神的面前，讓祂的大光照到我的身上。拉法幫助我挪去和神之間的層層阻隔，讓我破碎的生命得醫治，神的靈一點一點又重新進入到我的生命當中，我有一種在祂裡面揚眉吐氣的感覺！我也深知自己裡面還有很多已知或未知的罪性，我願意繼續在拉法裡面經歷神的醫治，不斷成長，不斷追求神所應許的喜樂和豐盛。

在與拉法同行的這幾年中，我看到葛琳卡博士和各位組長的辛勤付出，也見證到同學們生命的改變。我深深體會到，拉法基金會的精神和宗旨就是說明有需要的

人，說明人挪去各樣的攔阻，去就近神的大光。神藉著拉法祝福了很多人的生命，在此恒切禱告，願神保守拉法在世界各地的事工，祝福更多的生命。