

## 表達篇的感恩

今年初有機會藉表達篇和我母親聯繫、從而經歷神的恩典和憐憫、在此向拉法表達謝意、因為藉表達篇幫助我和母親的關係得以重建和好、是我意想不到的。

自從去年十月完成表達篇的課程後、知道要表達的對象是母親、所以已定今年一月去Vegas向她表達。在去Vegas前幾天、自己內在的心情已有焦慮不安、所以在那段時間與配偶的關係有障力、令大家也在緊張狀態。

我母親已是九十二歲、她的認知力和關注力都有限、所以我是有擔心她是否能明白我向她的表達、其實最害怕是我所要澄清都被她拒絕、使我在失望裏陷入憂傷、這是我成長中已經歷無數次。

我本是不善於表達的、成長中曾因母親在她的辛勞下被虐待、常活在恐懼和遺棄裏、覺得被母親「封口」、表面看來是文靜、實則是不會表達和保護自己。

當天下午當我向母親用表達篇、我內心有說不出來的平靜。在整個過程裏我是很自然舒暢去表達、沒有脅意和困難、而且是清晰去表達。奇妙的是當我向母親表達時、她竟留心去聆聽、甚至有時說到某些情況、她會將自己的經歷說出、我不時問她是否明白我所說的、她都說明白。當我要向她澄清我要問的三個問題、她卻一一欣然回答我、這是我一直以來渴望能聽到、她都很清晰的回覆我所問的、那時刻我內心感到有點觸動、驚訝我能從她口中聽到我要聽的。我感受到是神的參與、使我和她在這刻對話中被她肯定、多年來感覺被她拒絕和遺棄、覺得自己沒有價值、一下間在表達篇要澄清後便消除這些負面感受、實在太奇妙。及至我要求需要她的擁抱時、她是開心地打開雙手擁抱我。我感受到溫暖和愛的聯繫、以至有勇氣在我人生第一次向她說「我愛妳」、這是我一直在感覺被她「封口」後能開口向她表達愛意、若不是出於神的恩典、還有誰能使破碎得重整、受傷得醫治、無言能說話、無能力變有力量、不是出於神的能力和憐憫是沒有可能!

回想整個表達篇的經歷、我不單得到母親對我的肯定、也感受到神藉母親再次肯定我的身份和價值、當我和母親擁抱時、我感受到神是擁抱我們、當我向母親說我愛她、相信我也是向神說我愛祂。若不是拉法的表達篇、幫助我預備這表達過程、相信我是不可能有機會與母親的關係能重建、所以感謝神和拉法、讓我有這奇妙的經歷、再印證神愛是不變、祂是信實和滿有憐憫的。願神繼續使用和祝福拉法事工，使更多人得醫治和生命更新。

Edie Lau  
San Francisco, CA