

我一家的心靈，必可醫治！

2011

顏源亮

在 2011 年 9 月我和太太張碧賢參加了拉法基金會主辦「2011 年整全心靈醫治年會」的四個講座和七個工作坊。我覺得這些講座和工作坊的題目，正合我和太太所需要，因可以讓我們重新認識自己，學習如何與子女溝通和改善關係，真是一個非常難得的機會。

加了年會的四個講座，使我認識到我從前對子女和太太的表達和溝通方法有問題，令她們感受不到我的「愛」。我要重新學習表達和溝通的方法，讓她們感受到我的「愛」。在七個工作坊中，我便學習如何把「愛」向子女和太太表達出來，和學習健康溝通的技巧。

在「恩怨情仇勿代傳」工作坊中，聽了陳幼莉講師的講解，使我回想起年幼時，常被父母打罵、甚至被趕出家門。怎料當自己做了父親，也用同樣的方法對自己的子女，對子女做成很大的傷害，影響了大家的關係。傷痛是代傳了，自己覺得很內疚。我希望神憐憫我，讓我在這方面認識更多，轉化我們一家的情緒和關係。

在「『藥』動我心弦續家情」工作坊中，有一位年青的姊妹分享見證，述說自己為甚麼會吸毒，及吸毒以後的苦況，後來怎樣信主、祈禱、尋求幫助、以至戒毒離開黑社會，重獲新生命的經歷。她的見證令我感到主的大能大力，也感受到「在神凡事都能」！只要主願意，我一家的心靈，也必可醫治。感謝主！