

走出原生家庭-得著神的安慰及提醒

去年經歷很多高高低低，感謝神當我人生經過幽谷時總有祂的預備和帶領，使我遇上拉法的整全心靈醫治系列，得着提醒，安慰，醫治，更新。

未參加時處於活在陰影中，加上工作，家庭，事奉帶來種種的壓力，令我一度情緒低落。亦因着各種崗位原故，抑壓自己的情緒，未能得以舒緩。感謝神的援手往往是來得及時。

透過課程，使我更深認識自己，認識別人，和經歷神的醫治。人總是善忙，沒有好好的靜下來，好好倚靠神，讓神去帶領人生每一步。反之，活在過往的創傷陰影中，被困不能自拔，直接影響今日生活。我也不例外，雖然跟隨主多年，我也有我的盲點和陰影，甚至有不認知的根源。感謝神從課程中使我明白自己的問題，得到輔導員的引導，利用過往的事件，認識自己的盲點或弱點，倚靠神再次正確地面對事件，從中學習如何處理自己情緒，表達，及設立劃界。這對我往後的日子有一定的幫助。

自己從沒想過過往的經歷影響今日這麼深遠。過往原身家庭無論是偏愛，不公平，權威或童年經歷被拒絕和排斥等等，帶來了我對自己和別人的要求，很在意別人的眼光和說話，幫人比較，亦追求別人對自己的肯定，令自己身心疲憊，常耿耿於懷活在陰影中，甚至不知不覺活在怨埋神的境況，也懵然不知。

感謝主，在這兩期的課程中，每次課堂前為自己好好禱告，求神使自己從中經歷提醒、更新、和釋放。當中曾向神哭訴，埋怨的問神因由，得神的安慰及提醒，使我更深明白自己的問題所在，亦明白別人和憐憫傷害我的人，以至能放下怨恨，更容易去饒恕和接納傷害自己的人，繼續走前面的路。這是人生中寶貴一課的開始，仍需努力，有待繼續進步，但我深信“「你們祈求，就給你們；尋找，就找到；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的，就得着；尋找的，就找到；叩門的，就給他開門。」馬太福音 7:7-8 “要親近上帝，上帝就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！”雅各書 4:8。我深信我們若抱着這態度降服神前讓祂陶造，我們必經歷改變。

直此，也想為到拉法事工感謝神，更深體會各按各職扶助弟兄姊妹成長，引導歸回源頭親近神和倚靠神。“惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照着各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。”以弗所書 4:15-16

互勉

美國一個拉法學員