

「突破轄制，擁抱豐盛生命」

(2016.06 加拿大學員)

學員分享：Janet Ng

在過往三年，我有機會完成了拉法舉辦的三個階段的課程及多次的退修營。得着很多，以下分享幾項特別的得著，把讚美和榮耀歸於天父。

1. 認識真我：

原來我不真正認識自己，從小以為少說話就是乖孩子，也不敢表達自己的內心世界。不經不覺累積了很多怨恨，恐懼、自悲、過度憂慮，怕被拒絕，甚至落入抑鬱境界。成長過程中還一直被外在的人、物件或自己所謂的能力控制。有人會認為拉法挑起學員的積怨，但我相反會感謝神差派拉法作為一個流通的管子，讓我認知自己的負面情緒，慢慢開放自己被神醫治，面對真的我。

2. 認罪悔改：

通過拉法課程，深深發覺到我的'恐懼'、'埋怨'、'自以為是' 一直轄制著自己，亦是種種的罪難阻自己直達到主的跟前。也察覺到自己沒有真正把主權交給天父，有真正順從聖靈，而是用自己的方法去過活。但神是信實，一直等我回轉，我求神饒恕我的過犯，教我寬恕得罪我的人，更勇敢地向自己得罪過的人去認錯求寬恕。

感謝神讓拉法藉著祂的話語，靠著聖靈的大能，加上心理學的輔導，使我及其他學員得到莫大的幫助、支持和正面的改變。當我懂得開放自己，讓聖靈進入我的內心，我真實地感受到天父的雙手擁抱著我，叫我不再懼怕，因祂與我同在。你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：「阿爸！父！」（羅馬書 8:15）

3. 神的愛被彰顯：

無論在課程或營會，我深深感受到葛博士及一班組長對我們無私的愛。好多時候他們用額外的時間幫助我們，去了解我們的轄制，一起吶喊，學習自覺篇，不批評地聆聽我們的故事，藉著心理劇，讓我們深層的鬱結得以釋放。

感謝神讓拉法作為一個平台，給我們一個安全的環境去表達情緒，更讓我們經歷上帝的愛與同在，學習愛自己，更以祂的愛去愛別人。

耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。（詩篇 139:1, 2）

4. 屬靈生命成長 - 全是恩典：

神給我尊貴的名份、價值，不再追求別人的肯定為目標，不再依靠關係或環境來滿足自己或所期望的安全感，這是神藉著拉法給我一個非常寶貴的屬靈功課。

感謝天父，我再不怕面對自己的醜陋，不怕被拒絕，不怕情感上被遺棄。知道神必看顧保守。拉法不是單單教我們理論，而是與神同工，與我們同行，鼓勵我們不要被負面情緒轄制我們的生命，豁出去接納自己的軟弱，接納上帝的幫助，聖靈的帶領主導，誠然過一個豐盛的生命。「曠野之旅」一課，真是我們屬靈生命的寫照，讓我們從膽怯的心到有勇氣走在神為我們預備的道路，全是恩典！

拉法團隊讓我有機會檢察自己的人生，我和神的關係得到更新（藉著一課 '我與天父耶穌聖靈的關係'）。我深信其他同學也有類同的得着，葛博士及一些同工一年有二至三次從香港跑到加拿大開辦課程及退修會，神感動他們去事奉有需要的弟兄姊妹及新朋友。感謝天父的安排及拉法作我們的同行者。

加拿大學員：**Janet Ng**