

拆掉面具

(2012.08 馬來西亞學員)

學員分享：美儀

我在 Level I 的時候，是剛結婚不久。當然在剛結婚的時候會很親密，不過 Level I 的時候可以知道，我是弱的我還是壞的我。我丈夫是壞的我還是弱的我。從中又知道，原來壞的我背後其實有很多悲傷，這樣會知道怎樣去調和一個關係，所以在 Level I 讓我和丈夫的關係好了很多，和身旁的人關係也好了很多。同時，因為在工作中或是環境中我遇到很多有憂鬱症的朋友，在報紙上也看到，所以對這些我會很敏感很多，因為我家裏的人也有，我會很注意，什麼情況下會有。所以我會對情緒覺得很重要，雖然平時吃東西，我們知道要少油、少糖、少鹽，不過在情緒上我們很少體會到。可能在工作上，我會常去日本，日本的公司本身有一個心理醫生，是很專業的。不過在馬來西亞往往就沒有了，因為在馬來西亞大家都沒有覺得這是很重要的東西。所以我覺得很可惜。在 Level I 和 Level III 中間，發生在我身上一件事，就是我懷孕了，懷了 7 個月，孩子的心停了。我很慶幸的是，上帝裝備我，在 Level I 的時候讓我和丈夫的感情紮穩，在關係方面也有一個警覺，對情緒、對抑鬱。在事情發生的時候其實是很難接受，因為年齡，我年齡 35 歲，家裏的壓力，因為我丈夫的家人還沒有孫兒，所以你很盼望，當你有孩子的時候。我還一直信任是上帝給我的，我很感恩。當突然間，路途 0 到 7 個月，所有的檢查都是很好的，到那個時候早上去做最後一次正常檢查，突然間講他的心停了。那一刻是普通人很難接受。我很感恩，我可以在很短的時間裏面恢復過來，因為我有很多的支持還有教會幫助我。不過我在自己的情感上很注意，我很感恩的是，因為本來在聖經裏我們知道上帝很慈愛。不過在這件事發生的時候，我覺得上帝很殘忍，我有時在這個臺上會領唱，但發生這件事情過後，我來教會唱詩歌的時候，我不敢坐在前面，我坐在後面，因為我看到自己對上帝的信心是跌到很低，有很大的懷疑，我又不敢生氣上帝，因為覺得是著一個懲罰。所以一下子拉了很遠。然後在 level III 裏面，讓我很有信心地知道，其實上帝在流淚。他明白我們的淚，也在流淚。可以從中我看到我和上帝的關係是拉近了，最重要也看到自己人生裏面有很多的面具，可以更深刻地認識到自己，可以更貼切、更踏實地親近上帝，這很重要，是很踏實的，不是那種浮在那裏，人家不認識你那種，而是你和上帝的關係很踏實很穩。而且和身旁的弟兄姊妹也很好，所以不用說我丈夫關係更好，因為我丈夫也有來這個課程。所以我很鼓勵你們來上課程。