

看見有出路

(2014 Level 1 香港學員)

學員分享：宛文

這個課程讓我認識自己多一點，也接納自己多了，以前認知都是在頭腦上，去不到感受，多謝主讓我開始看見問題所在，以往我不知自己是誰，也不知自己需要，很多壓抑混亂，現在看見有出路。