

**整全心靈醫治系列**  
**5/2019 拉法加拿大基督教發展中心與匯點教會 (Milpitas) 合辦**  
**Level 2: 情緒四重奏成人密集課程-信心篇(粵語) 課程簡介**

課程編號	<b>SF201-0047L5G6I (Leader: Dr. Anthony Lo)</b>			
課程目的	自覺篇課程探討對神信心不足的問題，幫助學員去重整對神信心的障礙，面對內心隱藏的恐懼，學習信心的踏出。			
課程簡介	本課程包括講座及小組交流。當中學員需要面對個人內在情緒起伏及過去的經歷。			
課程結構	課堂	內容	形式	日期
	第一講	信心的基礎	講座 1 (DVD)	5/5/19 (Sun) 2pm – 5pm
	第二講	信心的障礙	講座 2 (DVD)	5/12/19 (Sun) 2pm – 5pm
	第三講	信心的踏出	講座 3 (DVD)	5/19/19 (Sun) 2pm – 5pm
	第四講	信心的實踐	講座 4 (DVD)	6/2/19 (Sun) 2pm – 5pm
	問題解答	<b>*葛博士透過視像問題解答</b>	*問題解答	6/2/19 (Sun) 6pm
	小組討論	第一講工作紙	小組 1	6/7/19 (Fri) 7pm – 10pm
	小組討論	第二講工作紙	小組 2	6/8/19 (Sat) 10pm – 1pm
	小組討論	第三講工作紙	小組 3	6/8/19 (Sat) 2pm – 5pm
	小組討論	第四講工作紙	小組 4	6/8/19 (Sat) 6pm – 9pm
	小組討論	第五講工作紙	小組 5	6/9/19 (Sun) 2pm – 5pm
	小組討論	第六講工作紙	小組 6	6/10/19 (Sun) 6pm – 9pm
	總結:	<b>*葛博士透過視像問題解答</b>	*問題解答	TBD
講員	葛琳卡博士(臨床心理學家)* 透過視像解答問題與分享			
語言	粵語			
備註	**繪畫練習，請帶備一盒顏色筆。			
講座/小組地點	Crosspoint Church (匯點教會) 658 Gibraltar Ct, Milpitas, CA 95035			
截止報名日期	<b>2019年3月31日(星期日)</b>			
費用	<p>1) <b>課程費用 USD \$240</b> (報名費 USD \$190 + 組長交通費 USD \$50) - 由於編排小組過程繁複，學員需於截止日期前繳交報名表格及費用，否則需多繳 USD\$15 作遲交費；凡此日期後報名者，費用為 USD \$255。(一經報名，如因任何緣故需要退出，費用概不發還，但可以用作參加下一次課程(有效期為兩年)。</p> <p>2) 如因經濟問題未能負擔全部或部份費用，可申請資助。請電郵 <a href="mailto:usRapha2015@gmail.com">usRapha2015@gmail.com</a> 查詢資助申請表，所提供的有關資料，絕對保密。申請表必須在優惠期內遞交方為有效。申請人不用先繳交擬申請資助金額，直至接獲審批結果通知，惟申請人必須於上課前 2 星期交齊報名表，問卷調查表，課程資助申請表，並一併繳交可負擔之費用；否則，需於開課後繳付全費。本會將於上課前，將審批結果以電話或電郵方式通知申請人。</p> <p>3) 重讀學員、全職神學生、65 歲或以上長者 - 課程費用 USD \$202 (報名費八折 USD \$152 + 組長交通費 USD \$50) 或 USD \$217 (包括遲交報名費)。</p> <p>4) 旁聽學員(不參加小組者)-課程費用 USD \$152 (報名費八折)或 USD \$167 (包括遲交報名費)。</p>			
旁聽席	講座可提供旁聽席予不參加小組人士，所有旁聽參加者在講座進行期間均 <b>不獲安排及切勿自行參加小組討論</b> ，以免影響其他參加者進度及產生行政混亂。			

課程要求	<p>1) 參加者必須購買以下書本(原價加稅，學員優惠價包稅) USD\$20《曠野之旅--生命中的情緒更新》&lt;繁體字&gt;(葛琳卡--基道出版社 2008)。</p> <p>2) 參加者<b>必須</b>在開課前<b>閱讀完畢全書</b>。</p> <p>3) 每堂講座均附有講義及<b>工作紙</b>，請<b>完成工作紙</b>後帶同出席小組討論。</p> <p>4) 學員需要委身參加<b>全部講座及小組時間</b>，否則有可能跟不上進度及影響其他學員的學習。</p> <p>5) 學員在講座和小組所學習的有關練習<b>只作個人運用</b>，而組長的領組是經過專業訓練及講員的督導。</p> <p>6) 學員<b>必須</b>畢業 Level 1 (111 醫治篇及 101 自覺篇)才可參加 Level 2 或 Level 3 (Level 2 可不跟次序參加)。<b>Level 2 或更進深課程，每個課程的講座和小組可各缺席一次。</b>(有關其他課程內容可參攷拉法基金會網頁瞭解詳情：<a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a>)</p> <p>7) 學員在課程前及後<b>必須</b>完成「情緒及靈命狀況問卷」及課程後之回應表，以幫助講者瞭解課程對學員在情緒及靈命兩方面的幫助。當學員完成全部講座及小組課程後，並交回課程後之「情緒及靈命狀況問卷」及回應表，可獲拉法基金會頒發課程出席證書。</p>
報名方法	<p>參加者<b>必須</b>在 <b>2019年3月31日(星期日)</b> 截止日期前繳交報名表格及「情緒及靈命狀況問卷」，連同支票抬頭請寫“Rapha Christian Development (Canada) Association”(恕不接受信用卡)： 親臨或郵寄報名表格，支票及「情緒及靈命狀況問卷」到以下地址： <b>2564 Copa Del Oro Drive, Union City, CA 94587</b> <b>Attn: Katherine Cheung</b> 〔恕不接受電話 / 向本會義工 / 網上報名〕 報名詳情及查詢: 請電郵 <a href="mailto:kycheung7@gmail.com">kycheung7@gmail.com</a> 或電話留言510-209-7964 給聯絡人Katherine Cheung 或登入拉法基金會網頁瞭解詳情：<a href="http://www.raphahk.org">www.raphahk.org</a> 由於小組名額有限(兩組：每組 8 位)，本會採用<b>先到先得</b>形式，額滿後將會列入等候名單。如因參加人數過多，未能分配合適小組，或因資料遺缺等原因不能參加是次講座者，將由負責人個別通知。</p>
教材	<p>如欲購買指定 Level II <b>曠野之旅</b>課本及粵語版<b>信心篇</b> DVD (2011 版;全套 4 隻)。 請電郵: <a href="mailto:irenec868@gmail.com">irenec868@gmail.com</a> 或電話留言/短訊 <b>510-520-9476</b> 給聯絡人 <b>Irene Cheung</b> 安排購買。</p>
情緒狀況	<p>(1) 拉法課程幫助學員面對生命停滯不前的狀況，及教導他們處理情緒的技巧。因此在課程其間，學員可能會親身經歷到不意識的潛藏情緒，或要面對過去創傷的痛苦，而引起情緒波動。</p> <p>(2) 在小組時段內，學員亦可能因為其他組員分享他們的故事，或在表達情緒時的過程，因而引發個人一些過去類似的經歷，或已遺忘的創傷記憶，而導致情緒波動。</p> <p>(3) 有些學員可能在上課期間未必有太多的情緒波動，但是課程後可能意外地發現遲來的情緒波動。若這種情況發生，請學員盡早聯絡組長，拉法同工或當地教會的代表幫忙跟進，並且運用所學的情緒技巧去舒緩！</p> <p>(4) 拉法的理念認為學員面對過去創傷的痛苦，因而情緒波動，是整個醫治過程中很重要和必須的部份，所以不要為此而驚訝。因為處理那些創傷後的生命，便不會再被那些事情纏繞，從而可以生活得更輕鬆和機靈！</p> <p>(5) 學員也有可能是在課程完畢後，因為情緒起伏，而需要接受專業輔導去繼續跟進。</p>
其他細節	<p>小組名單確認細節：有關小組名單將於第一堂公佈、如有任何疑問，請即場向組長查詢。 危機輔導：如果學員在課程期間出現情緒起伏或困擾，可約見/其他聯絡途徑安排一次免費的危機輔導，(限期為課程期間至課程後一個月內)，請自行聯絡組長。 現場購買：拉法基金會書本，DVD 及 CD，學員可享有優惠價。 特別安排：如因天氣惡劣，而決定取消講座和/或小組，負責人將於 24 小時前以 email 或電話通知學員下次講座或小組日期和時間。</p>