

整全心灵医治系列
Level I: 情绪四重奏 - 醫治篇 - 密集课程 (MA111-0254L5G5I (粵語))
拉法基金会主办 (2016/08)
课程简介

课程编号	MA111-0254L5G5I (粵語)		
课程目的	完成本课程后，希望学员能够借着了解自己的情绪运作，更能適切地接纳、表达、转化及管理自己的情绪。		
课程简介	本课程包括讲座及小组交流。当中学员需要面对个人内在情绪起伏及过去的经历。		
需时	日期	时间	内容
3 小时	堂會安排 建議 7 月尾		第一讲：情绪的成因与运作、情绪的意识 and 防卫机制(播 DVD)
3 小时			第二讲：情绪的接纳 (播放 DVD)
参加者须自备早、午、晚餐(禁食者自备饮料)，因课程内容紧凑，进餐时间，可于休息时段或课堂中进行			
课程 结 构	時間	需時	MA02 小組
	8 月 5 日(五)		
	晚上 7:00-7:30	0.5 小时	視像問題解答
	晚上 7:30-10:30	3 小时	小组 1
	8 月 6 日(六)		
	下午 11:00-2:00	3 小时	第三讲：情绪的经历 (播放 DVD)
	下午 2:00-晚上 8:00	6 小时	小组 2-3
	晚上 8:00-10:00	2 小时	晚会: 体验耶稣练习
	8 月 7 日(日)		
	下午 12:00-3:00	3 小时	第四讲: 表达真我的自由 (播放 DVD)
	下午 3:00-6:00	3 小时	小组 4
	晚上 6:00-8:30	2.5 小时	晚饭 / 预备工作纸及练习
	晚上 8:30-10:30	2 小时	晚会: 体验耶稣练习
	8 月 8 日(二)		
	晚上 7:00-10:00	3 小时	小组 5
	8 月 11 日(四)		
晚上 7:00-10:00	3 小时	講座 5: 總結及實踐問題解答及回饋分享 (葛琳卡博士視像主講)	
小 组	除上课时间外，学员务必参加小组的讨论时间。 小组名单将于第一次讲座时公布。		
地 点	地址：Green Terrain Prima Villa, Cheras		
讲 员	葛琳卡博士 (临床心理学家)		
费 用	一般收費：MYR526 / 行政費用：MYR70 (優惠價MYR450 / 行政費MYR70 = 共MYR520) 如因经济问题未能负担全部费用者，可向本会申请资助。详情请参下栏「申请资助」。		
截止日期	7 月 8 日 (五)		
名 额	因名额有限，报名以先到先得，额满即止，并以收受缴交报名费为准。		
對 象	任何人士		
报 名 及 查 询	请填妥附页之报名表格，及「情绪及灵命状况问卷」一并递交。 联络： malaysia.rapha@gmail.com 電話：0129347177 马来西亚报名者：请在办公时间将以上文件及费用缴交 Green Terrain Prima Villa, Cheras 由于小组人数有限，如因参加人数过多，未能分配小组或因资料遗缺等原因不能参加是次讲座者，将个别通知。并退回报名费。		
课程要求	(1) 参加者必须购买： 葛琳卡。《情绪四重奏—同行生命中的忧怒哀乐》- 繁體版。香港：基道，2008。售价：MYR 42。 或 葛琳卡。《情绪四重奏—超越自我潜能》- 精华版。香港：紫藝軒，2011。售价：MYR 40。 或 葛琳卡。《情绪四重奏—同行生命中的忧怒哀乐》- 简体版。深圳：海天。售价：MYR36。		

整全心灵医治系列
Level I: 情绪四重奏 - 医治篇 - 密集课程 (MA111-0254L5G5I (粤语))
拉法基金会主办 (2016/08)

	<p>(2) 参加者必须在开课前，读毕全书。</p> <p>(3) 每堂讲座均附有工作纸，完成后必须带同出席小组讨论。</p> <p>(4) 学员需要委身参加全部讲座及小组时间，否则有可能跟不上进度及影响其他学员的学习。</p> <p>(5) 课程出席证书：将于每年的周年纪念会上颁发。学员出席率达 100%，才可获颁发证书。否则，将不获发出席证书及必须补课才能参加其他阶段的课程。</p> <p>(6) 学员在课程前及后必须完成「情绪及灵命状况问卷」及课程后之回应表，以帮助讲者了解课程对学员在情绪及灵命两方面的帮助。当学员完成讲座及小组课程后，并交回课程后之「情绪及灵命状况问卷」及响应表，可获拉法基金会颁发课程出席证书。 (备注：所填写的「个人资料」只作本课程、及本会活动之用。所收集的「情绪问卷」数据也只用于相关的研究/正当事务上。)</p> <p>(7) 学员必须完成 Level I 才可参加其他 Level 的课程。(详细内容可参考本会网址: www.raphahk.org)</p> <p>(8) 开课后，为小组有更好的互动，尽量以不改动小组为原则。</p> <p>(9) 学员在讲座和小组所学习的有关练习只作个人运用。而组长的领组是经过专业训练及讲员的督导。</p>
<p>申请资助</p>	<p>如因经济问题未能负担全部费用，可登入本会网页下载「申请课程资助表格」申请资助，(网址：http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)。</p> <p>申请人必须于上课前 2 星期交齐报名表，问卷调查表，课程资助申请表，并一并缴交可负担之费用，予合办机构；否则，需于开课后缴付全费。</p> <p>本会将于上课前，将审批结果以电话或电邮方式通知申请人。</p>
<p>其它细节</p>	<p>危机辅导：学员在课程期间出现情绪起伏或困扰，请告诉组长或牧者，可以安排在训练期间提供个别的辅导。如有任何疑问，请致电拉法基金会(852) 2600 4288 查询。</p>

以上内容如有更改，恕未能个别通知。

(更新日期：2016 年 6 月 10 日)

本会保留最终决定权。