

謝思諾 巴黎 101 自覺篇學員

四年前我上了情緒四重奏的醫治篇，課後神親自領我獨自一人回到我出生，成長之地，我不明白，更沒有答案，一人無力的淚崩在台大兒童心理醫院外父親。不在了，母親近乎植物人？哥哥弟弟根本不知道這一段。誰能給我答案？為什麼我需要心理治療？我的問題到底是什麼 5 月再上“自覺篇”我全力以赴，因我知四年來神已開刀，醫治了我的怨怒與憂傷，但我卻常有恐慌的表現，怪哉因為我一無所懼，矛盾葛博士告訴我，因“我逼自己要成為一個不是我的樣子”。

[Sumg]四年來我最咽不下的就是「投射」的問題，在小組做自覺時才發現，不論我的意志如何不認，但我的身體卻明明的指出……原來我最不要像我媽，用情緒掌控家人，拼命用力不要像她…結果卻比她更甚。我爭扎，不服，解釋，最後死就死吧，向同組肢體承認自己是個有掌控欲的人並接納自己原來這等不堪…突然間，一環解開，主帶我更深的回到自己。

原來我的恐慌來自一個我小時無力自保的光景，但母親一樣沒有能力安慰，保護，給我一個擁抱，只是帶我去看醫生。在 Sabrina 溫柔的陪伴下我將那時沒得著的安慰，耶穌補足了，祂的寶血足以潔淨一切的罪惡與過犯。也在我說出了我自己都不知道的懼怕與壓抑後，我開始能閉嘴，能聆聽。誰能明白人的心？惟有在人裡面的聖靈。那結在不可能時候解開了，因主定意要使我得自由，可以起耒折斷一切的軛，且是藉著祂所揀選有忠心，又良善，且有見識的好僕人。主我感謝祂。