

整全心灵医治系列
Level I: 情绪四重奏 - 自觉篇 - 密集课程 (MA101-0252L5G5I (粵語))
拉法基金会 與 禧福训练学院合办 (2016/07)
课程简介

课程编号	MA101-0252L5G5I (粵語)					
课程目的	自觉篇课程能让帮助学员更深经历情绪，意识情绪如何影响思想、行为模式及身体的反应，彼此密切的连系，透过生命自觉及身体经验练习去认识自己内在隐藏的情绪及需要，并且学习接纳及表达！					
课程简介	本课程包括讲座及小组交流。当中学员需要面对个人内在情绪起伏及过去的经历。					
需时	日期	时间	内容			
3 小时	堂會安排		第一讲：情绪与我面面观 (播放 DVD)			
3 小时	建議 7 月中		第二讲：从生命自觉认识自己 (播放 DVD)			
参加者须自备早、午、晚餐(禁食者自备饮料)，因课程内容紧凑，进餐时间，可于休息时段或课堂中进行						
课程 结构	時間	需時	MA01 小組	時間	需時	MA02 小組
	8 月 7 日(日)					
	晚上 7:00-10:00	3 小时	小组 1：讨论 工作纸一	晚上 7:00-10:00	3 小时	第三讲:接纳情绪的奇妙 (播放 DVD)
	8 月 8 日(一)					
	早上 9:00-12:00	3 小时	第三讲:接纳情绪的奇妙 (播放 DVD)	早上 9:00-12:00	3 小时	小组 1：讨论 工作纸一
	下午 12:00-3:00	3 小时	小组 2：讨论 工作纸二	下午 12:00-12:30	0.5 小时	问题解答 (葛琳卡博士亲自主讲)
	下午 3:00-3:30	0.5 小时	问题解答 (葛琳卡博士亲自主讲)	下午 12:30-3:00	2.5 小时	午饭 / 预备工作纸及练习
	下午 3:30-7:30	4 小时	晚饭 / 预备工作纸及练习	下午 3:00-6:00	3 小时	小组 2：讨论 工作纸二
	晚上 7:30-9:30	2 小时	晚会:体验耶稣练习	晚上 7:30-9:30	2 小时	晚会:体验耶稣练习
	8 月 9 日(二)					
	早上 9:00-12:00	3 小时	小组 3：讨论工作纸三	早上 9:00-12:00	3 小时	第四讲:表达真我的自由(播放 DVD)
	下午 12:00-1:00	1 小时	午饭 / 休息	下午 12:00-1:00	1 小时	午饭 / 休息
	下午 1:00-4:00	3 小时	第四讲:表达真我的自由(播放 DVD)	下午 1:00-4:00	3 小时	小组 3：讨论 工作纸三
	下午 4:00-7:00	3 小时	小组 4：讨论工作纸四、五	下午 4:00-8:00	4 小时	晚饭 / 预备工作纸及练习
	晚上 8:00-10:00	2 小时	晚会:体验耶稣练习	晚上 8:00-10:00	2 小时	晚会:体验耶稣练习
	8 月 10 日(三)					
	/			早上 9:00-12:00	3 小时	小组 4：讨论工作纸四、五
				下午 12:00-1:00	1 小时	午饭 / 休息
				下午 1:00-4:00	3 小时	小组 5：讨论工作纸四、五
	下午 4:00-7:00	3 小时	小组 5：讨论工作纸四、五	下午 4:00-7:00	3 小时	晚饭 / 休息
晚上 7:00-9:00	2 小时	第五讲：总结—问题解答与分享 (葛琳卡博士亲自主讲)	晚上 7:00-9:00	2 小时	第五讲：总结—问题解答与分享 (葛琳卡博士亲自主讲)	
小 组	除上课时间外，学员务必参加小组的讨论时间。 小组名单将于第一次讲座时公布。					
地 点	马来西亚禧福训练学院 地址：149-3，Jalan Lancang, Taman Seri Bahtera, Cheras, 56100 Kuala Lumpur. 电话：603-91318610。联络：符梅萍牧师					

整全心灵医治系列
Level I: 情绪四重奏 - 自觉篇 - 密集课程 (MA101-0252L5G5I (粤语))
拉法基金会 與 禧福训练学院合办 (2016/07)

讲 员	葛琳卡博士 (临床心理学家)
费 用	一般收費：MYR450 如因经济问题未能负担全部费用者，可向本会申请资助。详情请参下栏「申请资助」。
截止日期	7月1日 (五)
名 额	因名额有限，报名以先到先得，额满即止，并以收受缴交报名费为准。
對 象	任何人士
报 名 及 查 询	网上报名： 请浏览本会网页 http://goo.gl/forms/0IHVVTEfhytCWtnB3 ，填妥网上报名后，并提交所需资料。 亲身递交方式(马来西亚报名者)： 请在办公时间将以上文件及费用缴交 149-3, Jalan Lancang, Taman Seri Bahtera, Cheras, 56100 Kuala Lumpur. <i>由于小组人数有限，如因参加人数过多，未能分配小组或因资料遗缺等原因不能参加是次讲座者，将个别通知。并退回报名费。</i>
课程要求	(1) 参加者必须购买： 葛琳卡。《情绪四重奏—同行生命中的忧怒哀乐》- 繁体版。香港：基道，2008。售价：MYR 42。 或 葛琳卡。《情绪四重奏—超越自我潜能》- 精华版。香港：紫藝軒，2011。售价：MYR 40。 或 葛琳卡。《情绪四重奏—同行生命中的忧怒哀乐》- 简体版。深圳：海天。售价：MYR36。 (2) 参加者必须在开课前，读毕全书。 (3) 每堂讲座均附有工作纸，完成后必须带同出席小组讨论。 (4) 学员需要委身参加全部讲座及小组时间，否则有可能跟不上进度及影响其他学员的学习。 (5) 课程出席证书：将于每年的周年纪念会上颁发。学员出席率达 100%，才可获颁发证书。 <u>否则，将不获发出席证书及必须补课才能参加其他阶段的课程。</u> (6) 学员在课程前及后必须完成「情绪及灵命状况问卷」及课程后之回应表，以帮助讲者了解课程对学员在情绪及灵命两方面的帮助。当学员完成讲座及小组课程后，并交回课程后之「情绪及灵命状况问卷」及响应表，可获拉法基金会颁发课程出席证书。 (备注：所填写的「个人资料」只作本课程、及本会活动之用。所收集的「情绪问卷」数据也只用于相关的研究/正当事务上。) (7) 学员必须完成 Level I 才可参加其他 Level 的课程。(详细内容可参考本会网址: www.raphahk.org) (8) 开课后，为小组有更好的互动，尽量以不改动小组为原则。 (9) 学员在讲座和小组所学习的有关练习 <u>只作个人运用</u> 。而组长的领组是经过专业训练及讲员的督导。
申请资助	如因经济问题未能负担全部费用，可登入本会网页下载「申请课程资助表格」申请资助，(网址： http://www.raphahk.org/download/course_assiForm.pdf)。 申请人必须于 上课前 2 星期交齐报名表，问卷调查表，课程资助申请表 ，并一并缴交可负担之费用，予合办机构；否则， 需于开课后缴付全费 。 本会将于上课前，将审批结果以电话或电邮方式通知申请人。
其它细节	危机辅导 ：学员在课程期间出现情绪起伏或困扰， 请告诉组长或牧者，可以安排在训练期间提供个别的辅导。 如有任何疑问，请致电拉法基金会(852) 2600 4288 查询。

以上内容如有更改，恕未能个别通知。

(更新日期：2016 年 5 月 24 日)

本会保留最终决定权。